

Cursos de Cozinha

Próximas datas



CELEIRO

viver de corpo e alma



**Vagas
Limitadas**

PVP
25€

(inclui kit com oferta de avental Celeiro,
amostras e vale de desconto numa compra)

Contactos

E-mail – workshopsdecozinha@celeiro.pt
Telefone – 210 306 039

Cursos de Cozinha

Próximas datas



CELEIRO
viver de corpo e alma

ABRIL

- 1 - Introdução à Alimentação vegetariana nível 1 (Mafalda Almeida)
- 15 - Pequenos-almoços e snacks saudáveis (Marta Ferreira)
- 29 - Pães, quiches e massas sem glúten (Mafalda Almeida) - manhã
- 29 - Sobremesas saudáveis (Marta Ferreira) - tarde

MAIO

- 6 - Alimentação vegetariana nível 2 (Mafalda Almeida)
- 13 - Receitas pré e pós treino (Marta Ferreira)
- 20 - Bases da alimentação macrobiótica (Mafalda Almeida)
- 27 - Marmitas saudáveis (Marta Ferreira)

JUNHO

- 3 - Alimentação vegetariana nível 3 (Mafalda Almeida)
- 17 - Alimentação vegetariana nível 4 (Mafalda Almeida)
- 24 - Pequenos-almoços de verão (Marta Ferreira)



Nutricionista Mafalda Rodrigues de Almeida, autora do blogue "Loveat"



Food blogger Marta Ferreira, autora do blogue "Martilicious"

PVP
25€

(inclui kit com oferta de avental Celeiro, amostras e vale de desconto numa compra)

Contactos

E-mail – workshopsdecozinha@celeiro.pt
Telefone – 210 306 039