

## Os nossos símbolos

-  **Biológico**
-  **Best Seller**
-  **Fonte de Fibra**  
Source of Fiber
-  **Vegan**
-  **Vegetariano**  
Vegetarian
-  **Alto teor de Proteína**  
High Protein
-  **Baixo teor de Gordura**  
Low Fat

-  **Fonte de Proteína**  
Source of Protein
-  **Baixo em Calorias <120kcal por 100g**  
Low Calorie <120kcal por 100g
-  **Ingredientes Sem Lactose**  
Pode conter vestígios de lactose  
Lactose Free Ingredients.  
May contain traces of lactose
-  **Ingredientes Sem Glúten**  
Pode conter vestígios de glúten  
Gluten Free ingredients  
May contain traces of gluten



# Celeiro

## Menu para encomenda de refeições!



Descubra tudo o que temos para si!  
Em loja ou em [celeiro.pt](https://celeiro.pt)



*Quase 60 lojas  
de norte a sul do país.  
Saiba onde nos  
encontrar.*



## Leve para casa! Tratamos das suas refeições por si!



Saboreie as nossas refeições frescas e equilibradas, feitas como em casa!  
Encomende\* na sua loja Celeiro de eleição, presencialmente ou por telefone.  
Serviço disponível em todo o país, para mais informações contacte a loja pretendida.



\*Encomendas de 2ª a 6ª e com 4 dias de antecedência. Sujeito a pré-pagamento: por transferência bancária, mediante envio de comprovativo, ou em loja. Preços e receitas sujeitos a alterações. Consulte mais informações e condições no ato de encomenda.

## sopas 1L | 4p 7,95€

- Abóbora c/ sementes de abóbora GFI V LF P  
Legumes V GFI LF HP  
Abóbora c/ lentilhas e gengibre GFI V LF F HP  
Cenoura e coco GFI V LF F

## pratos 3/4p

- Almôndegas de legumes V GFI LFI F ..... 22,00€  
Bacalhau Celeiro HP GFI LFI LK ..... 24,00€  
Bacalhau c/ crosta low carb HP GFI LFI ..... 24,75€  
Hambúrguer de atum HP LFI ..... 20,50€  
Rolo de lentilhas V HP GFI F ..... 33,00€  
Caril de camarão c/ manga HP GFI F ..... 24,75€  
Arroz de pleurotus c/ tofu V P LK F ..... 22,00€  
Lasanha de tofu e espinafres V GFI LK ..... 24,00€  
Tiras de seitan c/ molho de caju e cogumelos HP V ..... 22,00€  
Arroz de Frango BIO HP GFI LFI LK LF ..... 27,50€  
Caril de Frango BIO HP GFI LFI F ..... 27,50€

## quiches tradicionais 10 27,00€ 30,50€

- Atum HP  
Cogumelos V V P  
Espinafres V HP  
Oriental V HP  
Tricolor V GFI P  
Marinha HP GFI  
Verde V P GFI  
Espinafres c/ salmão fumado HP

## quiches vegan 10 27,00€ 30,50€

- Abóbora V GFI  
Espinafres V V GFI  
Grega V V GFI  
Lentilhas V GFI  
Tomate V GFI F  
Barbecue V GFI  
Hawaiana V V GFI  
Mista V GFI  
Mista c/ brócolos V GFI

## acompanhamentos 500g

- Arroz de curcuma V GFI ..... 6,75€  
Esparregado V GFI F ..... 7,85€  
Mix de batata doce assada V GFI F LF ..... 8,95€  
Puré de ervilhas V GFI HP F ..... 7,85€  
Arroz de limão V GFI LF ..... 6,75€  
Puré de batata doce roxa V GFI F LF ..... 7,85€  
Puré de aipo e maçã V F ..... 7,85€  
Puré de grão c/ coentros P V GFI F ..... 7,85€

## sobremesas mínimo 6

- Mousse Batata doce e cacau fit GFI V F ..... 3,35€/unid  
Mouse de Manga e coco GFI V ..... 3,35€/unid  
Mousse de Morangos GFI ..... 3,35€/unid  
Farófias HP GFI V LFI LF ..... 3,50€/unid  
Arroz Doce P V GFI LFI LF ..... 3,50€/unid

## tartes 10/12

- Amendoim e banana V GFI V ..... 33,00€  
Chocolate e menta GFI V ..... 41,50€  
Requeijão, cacau e coco GFI V F ..... 35,50€  
Caju e maracujá GFI LFI ..... 33,00€  
Limão P V GFI LFI F ..... 38,50€  
Tiramisu GFI V ..... 33,00€  
Cheesecake de choc. c/ laranja GFI V ..... 35,50€

## bolo redondo 10

- Bolacha V GFI ..... 33,00€  
Abacaxi e coco V GFI LFI F ..... 30,50€  
Maçã e pera GFI V LFI ..... 30,50€  
Brownie de cenoura c/ amêndoa GFI V F ..... 30,50€  
Brownie de amendoim e curgete GFI V F ..... 30,50€  
Blondie (quadrado - 9) V F ..... 30,25€

## bolo formato inglês 8

- Banana c/ caju V V GFI LFI F ..... 27,50€  
Cenoura e coco V V GFI LFI F ..... 27,50€  
Curgete e noz V V GFI LFI ..... 30,50€  
Espinafres V GFI LFI ..... 27,50€  
Laranja e noz V GFI LFI F ..... 33,00€  
Limão c/ sementes de papoila V GFI LFI ..... 27,50€

## pudins 4

- Coco V GFI LFI ..... 23,50€  
Laranja V GFI LFI ..... 23,50€